



中期経営計画
(2016年3月期～2018年3月期)
「健康づくり」で社会貢献する東祥グループ

個人投資家様向説明会

株式会社東祥

代表取締役社長 沓名 俊裕

商号	株式会社東祥
代表者	沓名 俊裕（くつな としひろ）
本社所在地	愛知県安城市三河安城町1丁目16番地5
東京事務所	東京都千代田区丸の内2丁目5番2号 三菱ビル11階
設立	1979年3月
資本金	15.8億円
社員数	336名(他2,018名)
発行済株式総数	19,157,500株
株主数	4,329名
1単元	100株
証券コード	8920
上場市場	東京証券取引所 市場第一部指定 名古屋証券取引所 市場第一部指定
所属業種分類	サービス業
連結子会社	ABホテル株式会社（2014年10月1日設立）

第1の創業期

1979年－1996年

28歳で起業、“12社14業種”失敗から学ぶ

- ⇒ 1979年 土木建設業を目的として東和建设(株)設立

時代の流れとともに、次の事業を考える

「次の時代に必要な商品は何か？」

- ⇒ 1986年 賃貸マンション経営
(A・Cityの前身)

- ⇒ 1989年 ホリデイゴルフガーデン新田

早朝練習のお客様の一言、「健康のために」が
スポーツクラブを始めるきっかけに

- ⇒ 1992年 ホリデイゴルフパーク開業

その後わずか4年で廃業

第2の創業期
1996年－2004年



第1号の住宅建設



大型受注建設の町内公民館



ホリデイゴルフガーデン

第2の創業期

1996年－2004年

1996年 ホリデイスポーツクラブ三河安城 誕生

⇒ 1999年 (株)東祥に商号変更

⇒ 2002年 住宅事業撤退

“脱”建設業
サービス業へ転換

ジャスダック上場 全国展開を加速
「潜在需要を掘り起こす」

⇒ 2004年 ジャスダック市場に上場

第3創業期
2004年－2013



人口15万の安城に“初”の「初心者対象、大人専用」スポーツクラブ



1999年 ABホテル本館



2004年 A・Cityシリーズを開始

第3創業期 2004年－2013

上場企業に成長、2014年東証一部上場

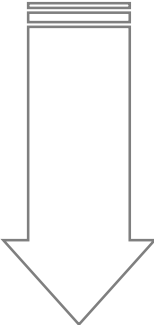
- ⇒ 2004年 ジャスダック市場に上場
 - ⇒ 2006年 分譲マンション事業撤退
 - ⇒ 2008年 和泉芝生事業(請負工事)撤退
- 2008年
リーマンショック
出店・資金面で方針転換
- ⇒ 2013年 東京証券取引所市場第二部に上場
 - ⇒ 2014年 // 第一部に上場
 - ⇒ 同年 東京事務所開設
 - ⇒ 同年 ホテル事業分社化しABホテル(株)設立

第4創業期 新中期経営計画

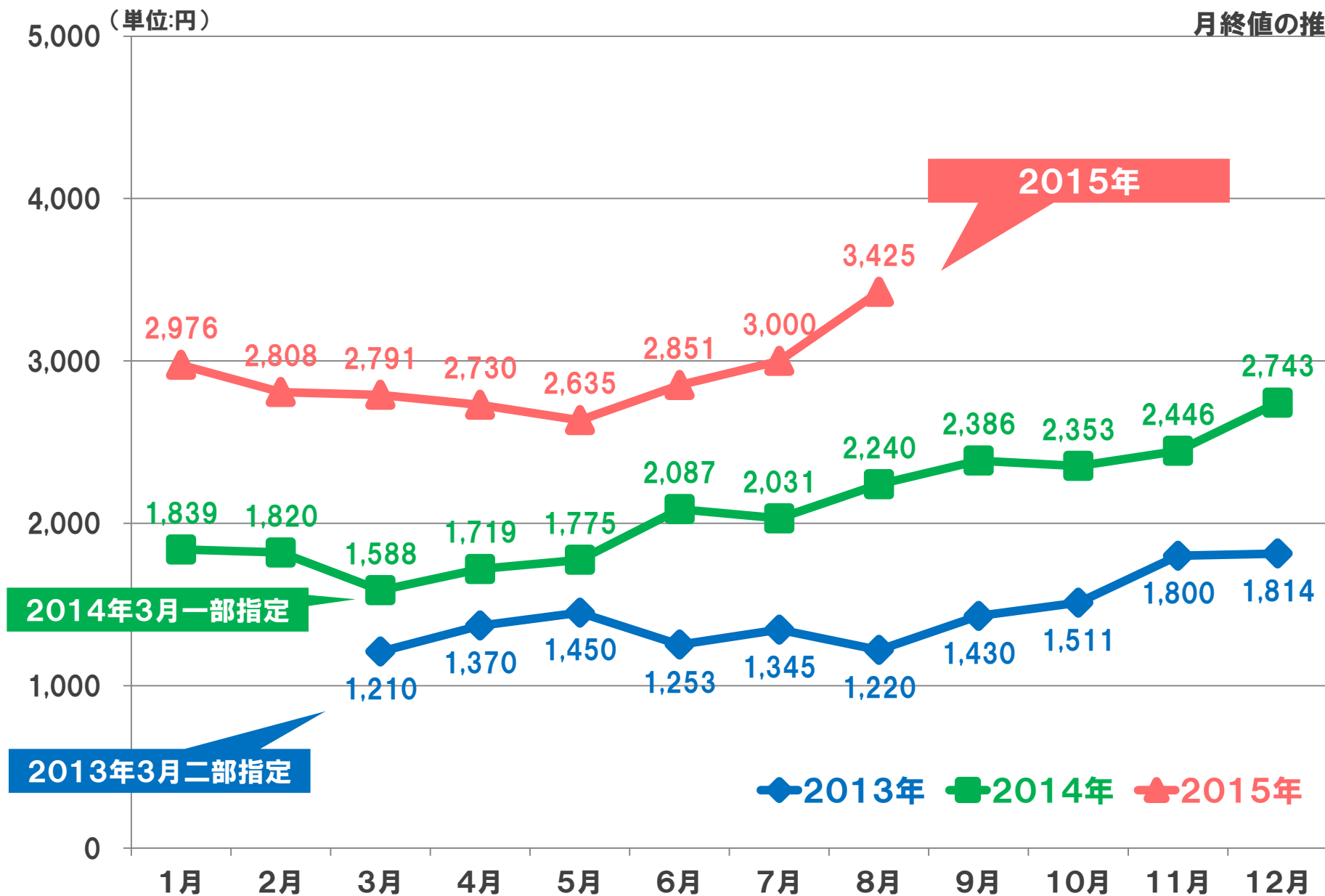
第4創業期の準備



上場の基本方針：小さく上場し、大きく成長する！

	市 場	株 価	時価総額
2004年2月4日 	ジャスダック上場	公募 330円 初値 700円	25億円 50億円
2013年3月15日 	東証・名証 二部上場	1, 206円	221億円
2014年3月19日 	東証・名証 一部上場	1, 646円	315億円
現 在(8月31日)		3, 425円	656億円

月終値の推移



過去最高の売上高・利益を達成

(単位:百万円)

	2013年3月期 (2012年4月～2013年3月)			2014年3月期 (2013年4月～2014年3月)			2015年3月期 (2014年4月～2015年3月)			
	実績	売上比%	前期比%	実績	売上比%	前期比%	実績	売上比%	前期比%	増減
売上高	13,271	100.0	110.6	15,226	100.0	114.7	16,888	100.0	110.9	+1,662
スポーツクラブ事業	10,783	81.2	111.8	12,245	80.4	113.6	13,498	79.9	110.2	+1,252
ホテル事業	1,081	8.2	108.8	1,539	10.1	142.4	1,973	11.7	128.2	+433
不動産事業	1,406	10.6	102.9	1,440	9.5	102.4	1,416	8.4	98.3	△23
売上総利益	4,300	32.4	117.0	5,020	33.0	116.7	5,845	34.6	116.4	+825
販売費・一般管理費	1,257	9.5	109.3	1,404	9.2	111.7	1,540	9.1	109.7	+136
営業利益	3,043	22.9	120.6	3,616	23.7	118.8	4,305	25.5	119.1	+689
スポーツクラブ事業	2,626	(24.4)	118.3	3,079	(25.1)	117.3	3,634	(26.9)	118.0	+554
ホテル事業	317	(29.3)	126.4	425	(27.6)	134.1	615	(31.2)	144.9	+190
不動産事業	647	(46.0)	106.5	717	(49.8)	110.8	742	(52.4)	103.5	+25
調整額(主に本社経費)	△547	—	—	△606	—	110.7	△687	—	113.5	△81
経常利益	2,845	21.4	122.3	3,501	23.0	123.0	4,203	24.9	120.1	+702
当期純利益	1,591	12.0	128.9	1,975	13.0	124.2	2,536	15.0	128.3	+560

第1四半期 増収・増益を継続

	2015年3月期 (2014年4月～2014年6月)			2016年3月期 (2015年4月～2015年6月) 単位:百万円			
	実績	売上比%	前期比%	実績	売上比%	前期比%	増減
売上高	4,067	100.0	113.4	4,651	100.0	110.9	+583
スポーツクラブ事業	3,290	80.9	111.5	3,649	78.4	110.2	+359
ホテル事業	417	10.3	148.6	644	13.9	154.5	+227
不動産事業	360	8.9	101.0	358	7.7	99.3	△2
売上総利益	1,391	34.2	118.1	1,622	34.9	116.7	+232
販売費・一般管理費	368	9.1	98.6	421	9.1	114.5	+53
営業利益	1,022	25.1	127.2	1,200	25.8	117.5	+178
スポーツクラブ事業	869	(26.4)	119.9	995	(27.3)	114.5	+125
ホテル事業	127	(30.6)	279.3	189	(29.4)	148.4	+61
不動産事業	186	(51.7)	105.2	188	(52.5)	101.0	+1
調整額(主に本社経費)	△161	—	111.7	△172	—	106.7	△10
経常利益	1,003	24.7	130.1	1,185	25.5	118.2	+182
当期純利益	604	14.9	136.4	701	15.1	116.1	+97

財務体質を強化しながら成長を続ける

	2011年3月期	2015年3月期	増 減
総資産	259億円	363億円	+103億円
純資産	73億円	170億円	+96億円
有形固定資産(建物+土地)	214億円	259億円	+45億円
現預金	16億円	71億円	+55億円
借入金(借入金+社債)	149億円	134億円	△15億円
BPS(1株当たり純資産)	419円	848円	+428円
EPS(1株当たり純利益)	60円	132円	+71円
自己資本比率	28.5%	44.8%	+16.3%
ROE(自己資本利益率)	14.5%	17.0%	+2.5%
PER(株価収益率)	8.7倍	21.1倍	+12.4倍
配当性向	18.1%	15.7%	△2.4%
営業活動によるキャッシュフロー	24億円	44億円	+20億円

東海の上場50社
15年3月期

東海の上場企業15年3月期ROEランキング

	社名	前期	増減幅
1	セリア	22.2	(▲3.2)
2	森村	17.0	(—)
3	ブラザー工業	16.8	(9.0)
4	ユー・エス・エス	15.8	(▲0.1)
4	VITホールディングス	15.8	(▲5.8)
6	Jロ東海	14.0	(▲1.7)
7	トヨタ自動車	13.9	(0.2)
8	リゾートトラスト	13.6	(1.2)
9	日本特殊陶業	11.4	(▲0.1)
9	日本ガイシ	11.4	(2.8)
11	大同金属工業	10.8	(▲2.3)
12	パロー	10.7	(▲1.0)
13	アイカ工業	10.4	(0.9)
14	日産工業	10.2	(▲0.5)
15	トーカイ	10.1	(1.5)
16	デンソー	10.0	(▲1.5)
17	マキタ	9.8	(0.3)
17	ジェイテクト	9.8	(3.6)
17	オークマ	9.8	(2.4)
17	CKD	9.8	(▲0.3)
21	DMC森精機	9.6	(2.2)
21	武蔵精密工業	9.6	(▲2.4)
23	東海理化	9.3	(0.0)
24	愛ニ工業	8.9	(0.1)
25	リンナイ	8.8	(▲3.0)
26	アトム	8.8	(0.8)
27	アイシン精機	7.2	(▲2.5)
27	東邦ガス	7.2	(2.5)
28	豊田合成	7.1	(▲2.7)
30	名古屋鉄道	7.0	(0.4)
31	十六銀行	6.9	(1.3)
32	富士機械製造	6.8	(4.6)
33	豊田通商	6.4	(▲2.0)
34	イビデン	5.7	(▲0.1)
35	豊田自動織機	5.6	(▲0.1)
36	スズケン	5.6	(▲1.3)
37	AJグループ	5.2	(▲2.2)
38	大垣独立銀行	4.6	(0.3)
39	大同特殊鋼	4.5	(▲1.2)
40	セイノーホールディングス	4.2	(▲0.5)
40	トエネック	4.2	(0.0)
42	彼知製鋼	4.1	(▲0.1)
43	サンゲツ	3.7	(▲0.9)
44	西武銀行	3.3	(▲0.8)
45	名古屋銀行	3.1	(0.3)
46	中部電力	2.7	(7.3)
46	愛知銀行	2.7	(0.0)
48	トヨタ紡織	2.5	(▲3.9)
49	住友理工	▲2.5	(▲5.0)
50	ジャパン・ティッシュ・エン ジニアリング	▲13.8	(28.1)

※単位は%、増減幅はポイント、△はマイナス、凡率は粗の差引決算開示のため、増減幅はなし。

ランキグの対象は、3月期決算企業で2014年12月末の株式時価総額上位50社。

1位はセリアの22.2%。前期が消費増税の駆け込み需要で例年と比べ利益が膨らんだため、その反動から利益率は悪化。3・22日、高を更新。増配や自己株式

2位のプラザ10業は9・9倍増の16・8%と大幅に上昇した。固定資産の売却などで連結純利益が2・8倍の539億に過去最高を更新。増配や自己株式

3位の東洋は、スポンサーやホテルを運営。ツクリフとホテルを運営。初の連結決算開示のため比較にならない。

の取得も容易した。一方、4位のV.Tホールディングスは15・8%と、5・5%悪化した。新車販売台数が2桁減と告駁し、連結純利益が9・6%減益だった。同社として6年ぶりに20%台を割った。

トヨタ自動車は0・2%上昇し13・9%。小平信昭社長は、決算発表の席で「海外の投資家と同じようにROEに注目する日本の投資家が徐々に増えおり、企業も本格的に意識するようになっていく」と指摘。政府も成長戦略の一つにROE重視の経営を掲げており、重要な経営指標と位置付ける企業が増えそう

中部経済新聞社は、東海3県(愛知・岐阜・三重)に本社を置く主要上場企業50社(3月決算)企業を対象に、2015年3月期の自己資本利用率(ROE)セリアや東社といった企業が上りに食い込んだ。

「さまざまな努力により利益率を改善し、ROEも上昇した。16年3月期も引き続き収益構造の改善を進め、自己資本に対するリターンを増加を目指す。ROEを重要な指標の一つとして、経営のかじ取りを進めていく」と話した。

ROEランキング

3位の
ブラザー
の9.9
ポイント
増の16.8%

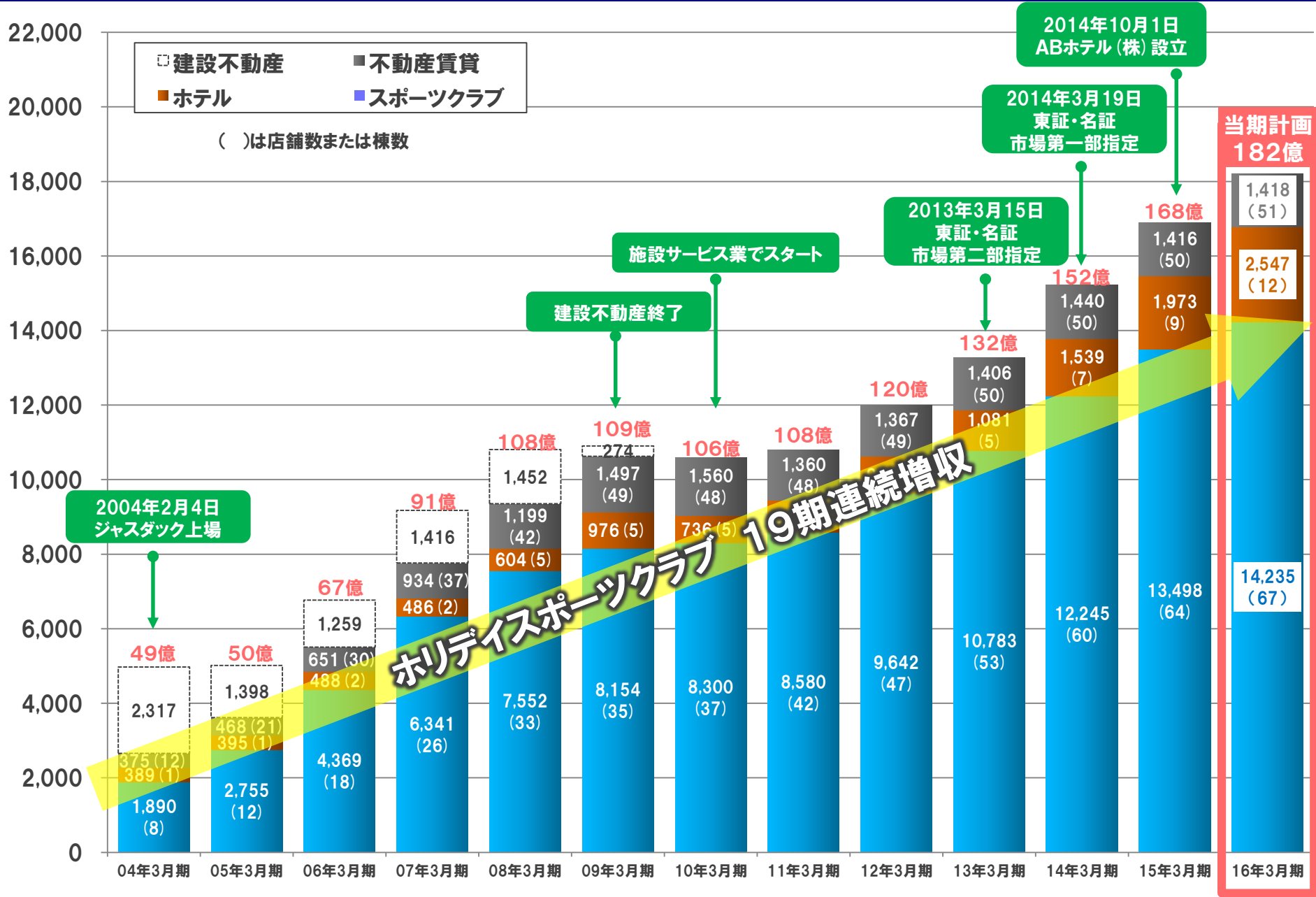
をランキングした。ROEは純利益を自己資本で除した比率。企業が効率的に株主資本を活用している指標の一つ。外国人投資

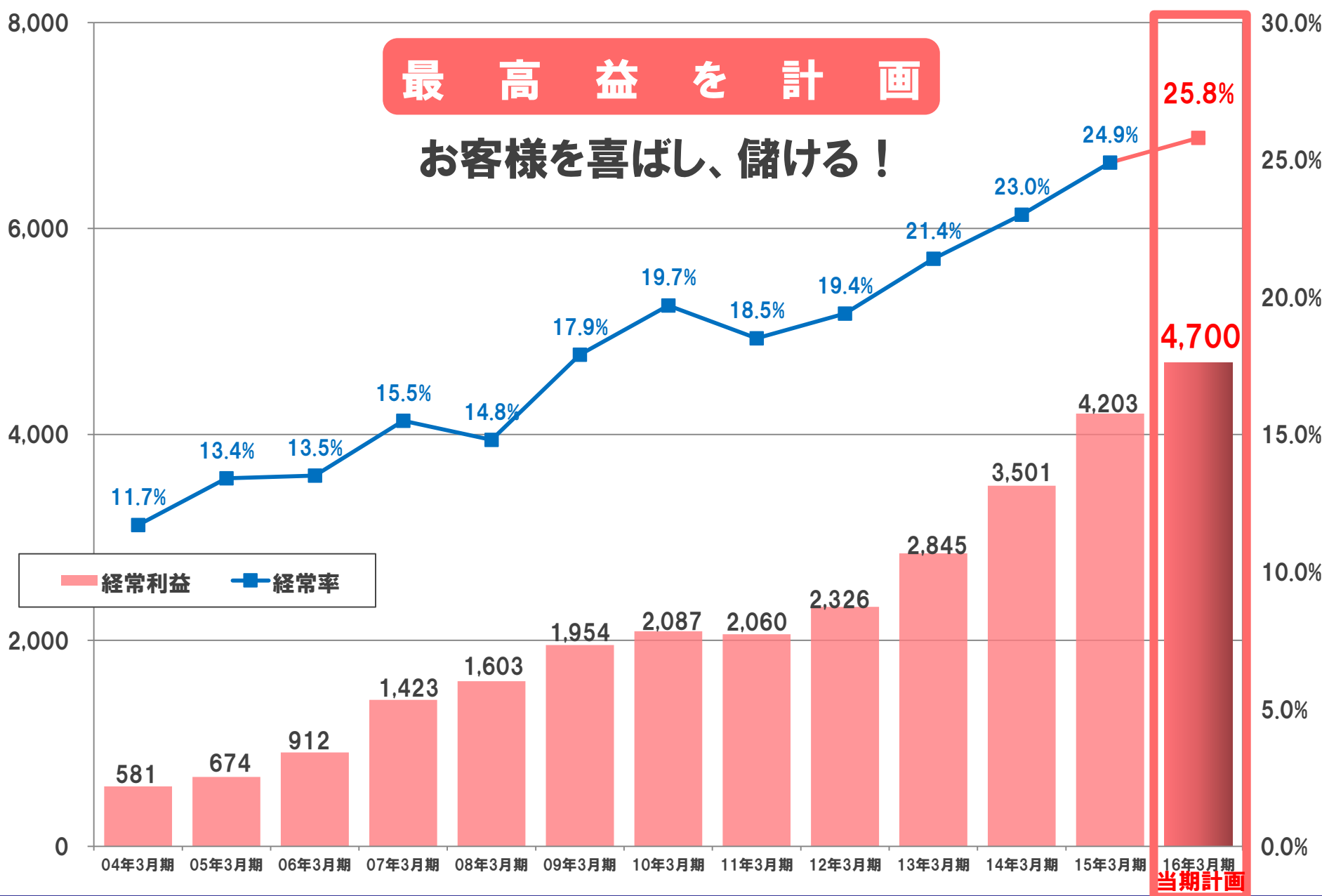
益率を改善し、ROEも上昇した。16年3月期も引き続き収益構造の改善を進

中部經濟新聞
2015年5月19日掲載

東海の上場企業15年3月期ROEランキング

	社名	前期	増減幅
1	セリア	22.2	(▲ 3.2)
2	東洋	17.0	(ー)
3	フササ工業	16.8	(9.9)
4	ユー・エス・エス	15.8	(▲ 0.1)
4	V Tホールディングス	15.8	(▲ 5.5)
6	J R東海	14.0	(▲ 1.7)
7	トヨタ自動車	13.9	(0.2)
8	リゾートトラスト	13.6	(1.2)
9	日本特殊陶業	11.4	(▲ 0.1)
9	日本ガイシ	11.4	(2.8)





百万円

5,000

4,000

3,000

2,000

1,000

0

● 東祥 ■ A社 ▲ B社 ■ C社

右肩上がりに成長し続ける企業づくり

04年3月 05年3月 06年3月 07年3月 08年3月 09年3月 10年3月 11年3月 12年3月 13年3月 14年3月 15年3月 16年3月

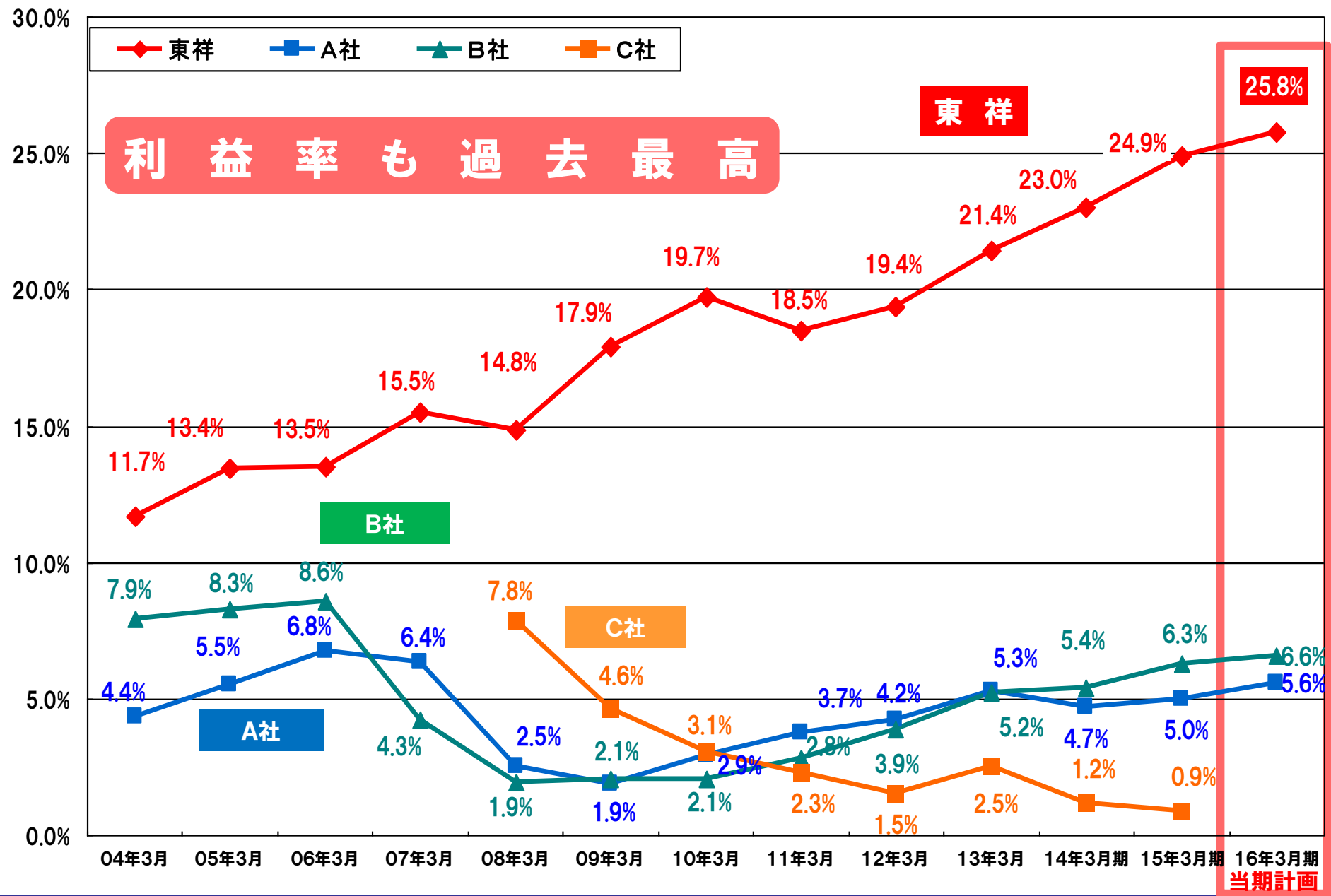
当期計画

東祥 4700

B社 2900

A社 2900

C社



株主優待制度のご案内

TOSHO 証券コード8920

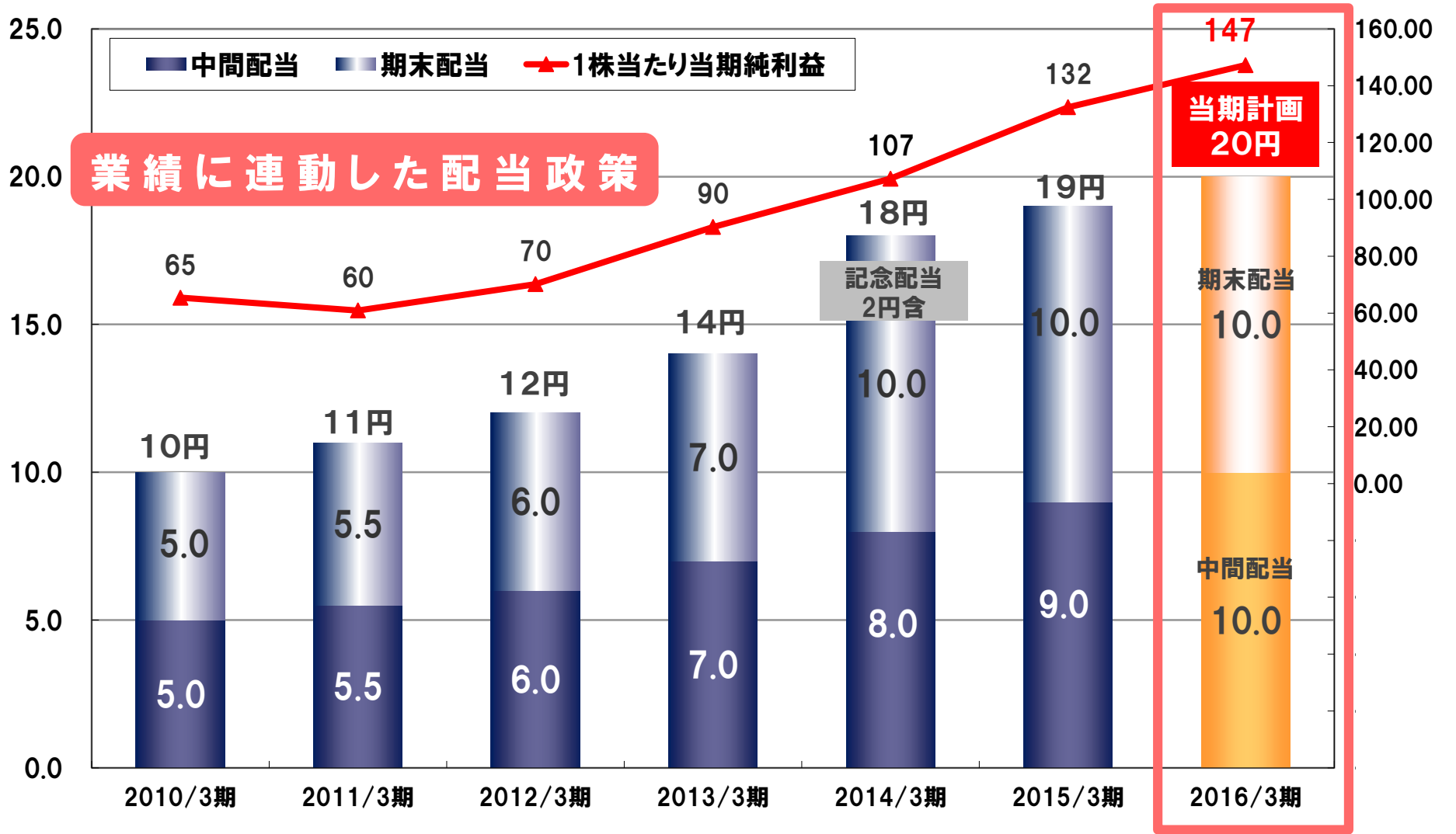
保有株数に応じ株主優待券を進呈、優待券1枚で、お好きな優待内容から1つご利用頂けます
「3月末の株主様には6月」、「9月末の株主様には12月」に優待券をお届けします。

優待券の枚数	半期	例) クオカードに交換すると、
◆ 100株 以上 500株未満の株主様	2枚	半期で1,000円分お届けします。
◆ 500株 以上 1,000株未満の株主様	3枚	〃 1,500円分 〃
◆ 1,000株 以上 の株主様	4枚	〃 2,000円分 〃

他にも寄付・施設利用などにご利用できます！

優 待 内 容	
◆ クオカード500円券と交換 ・1枚の優待券で500円券と交換	◆ 「社会貢献活動」への寄付 ・1枚の優待券で500円寄付
◆ ホリデイスポーツクラブ ・入会金無料(1枚の優待券で1名様入会可能)	◆ ABホテル ・宿泊料 10%割引(1枚の優待券で1室1泊利用可能)
◆ ホリデイスポーツクラブ ・施設利用料無料(1枚の優待券で1名様1日利用可能)	◆ ホリデイゴルフガーデン ・100球無料 ・プロショップ商品 10%割引(1回の購入につき、1枚利用可能)

年間配当 (円) 年間配当20円を計画 1株当たり
中間配当10円 ・ 期末配当10円 当期純利益(円)





新中期経営計画

(2016年3月期・2017年3月期・2018年3月期)

「健康づくり」の東祥グループ

経営理念

健康づくりで世のため人のために尽くす

1. 健康生活創造企業である
2. お客様に「喜ばれ儲かる会社」である
3. 時代の変化に対応できる会社である
4. 健全経営の会社である
5. 良くやった者が報われる会社である
6. 世界へ成長発展する会社である

社 是

信用第一

1. 信用なくして企業発展なし
2. 信用の積み重ねは徳になる
3. お客様に尽くしてこそ信用が得られる
4. お客様の喜びは信用になる
5. 人気は信用です、人気を獲得しよう
6. 良き種まきは良き結果となり信用になる
7. 誠心誠意が信用づくり

健康づくりの“東祥グループ”

健康の3原則「運動・栄養・休養」

株式会社東祥

スポーツクラブ事業 「ホリデイスポーツクラブ」

運動で、「健康づくり」
全国 65店舗

16歳以上が対象



不動産事業 賃貸マンション「A・City」

快適生活で、「健康づくり」
愛知県内 50棟



A Bホテル株式会社

ホテル事業 「ABホテル」

快眠で、「健康づくり」
全国 10店舗



東祥グループ 利益5億円以上積上げる

	当期計画 2016年3月期	2017年3月期	2018年3月期
売上高	182億円	200億円	220億円
成長率(前期比)	107.8%	109.9%	110.0%
経常利益	47億円	GO(+5) 52億円	GO(+5) 57億円
成長率(前期比)	111.8%	110.6%	109.6%
経常利益率	25.8%	26.0%	25.9%
EPS(1株当たり利益)	136円	153円	167円
ROE(自己資本利益率)	17.0%	17.5%	18.0%
設備投資予定額	25億円	43億円	43億円
スポーツクラブ新規出店計画	2店	8店	8店
ホテル新規出店計画	3店	3店	3店

2015年5月21日リリース

東祥グループ 中期3カ年 GOGO計画

第40期
2018年3月期

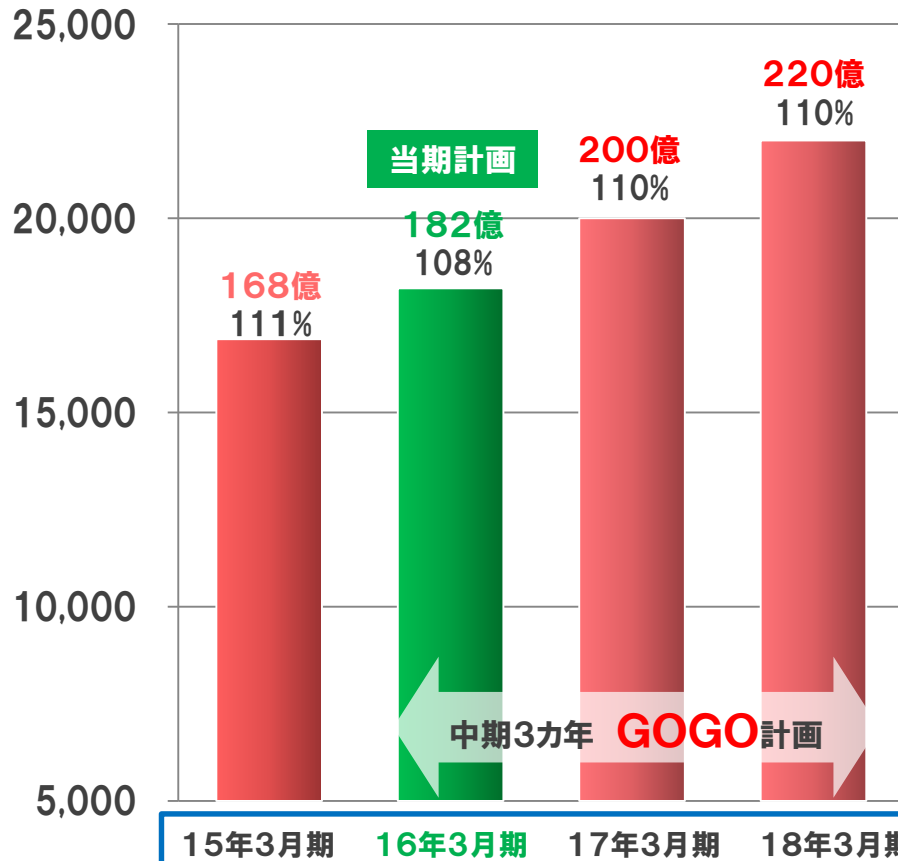
(株) 東祥
+
ABホテル (株)

連結数値

売上高	220億円
経常利益	57億円
経常利益率	26%

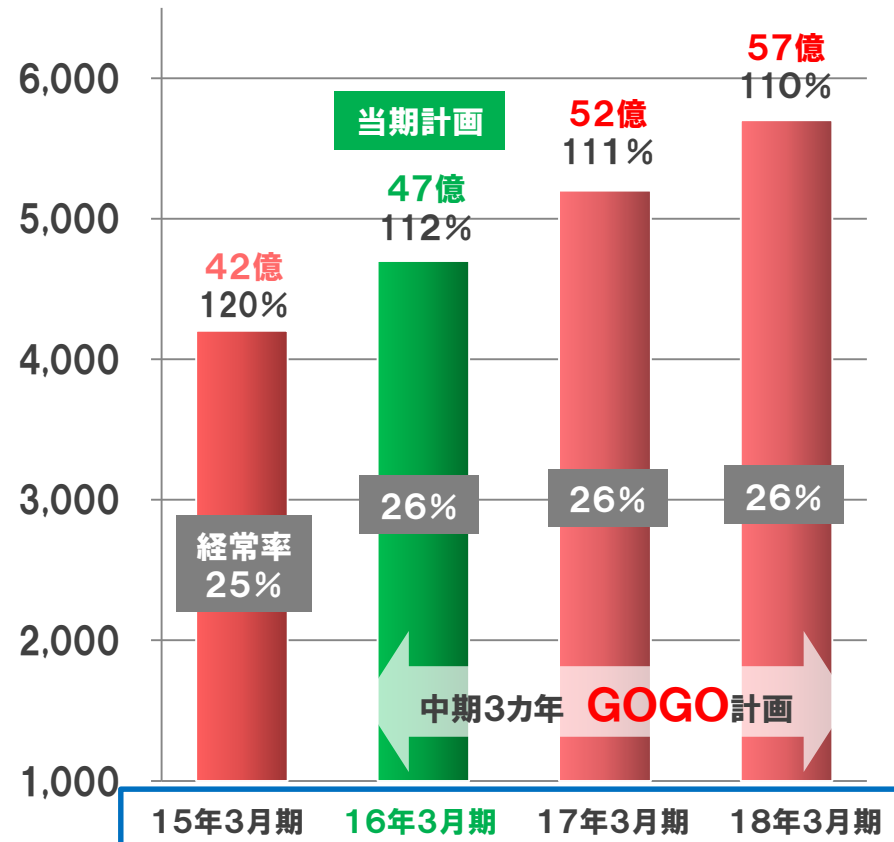
売上高

(単位:百万円)



経常利益

(単位:百万円)



東祥グループ投資モデル

現在

土地借地 + 建物自社所有(または建物リース)

今後

土地借地 + 建物自社所有(または建物リース)



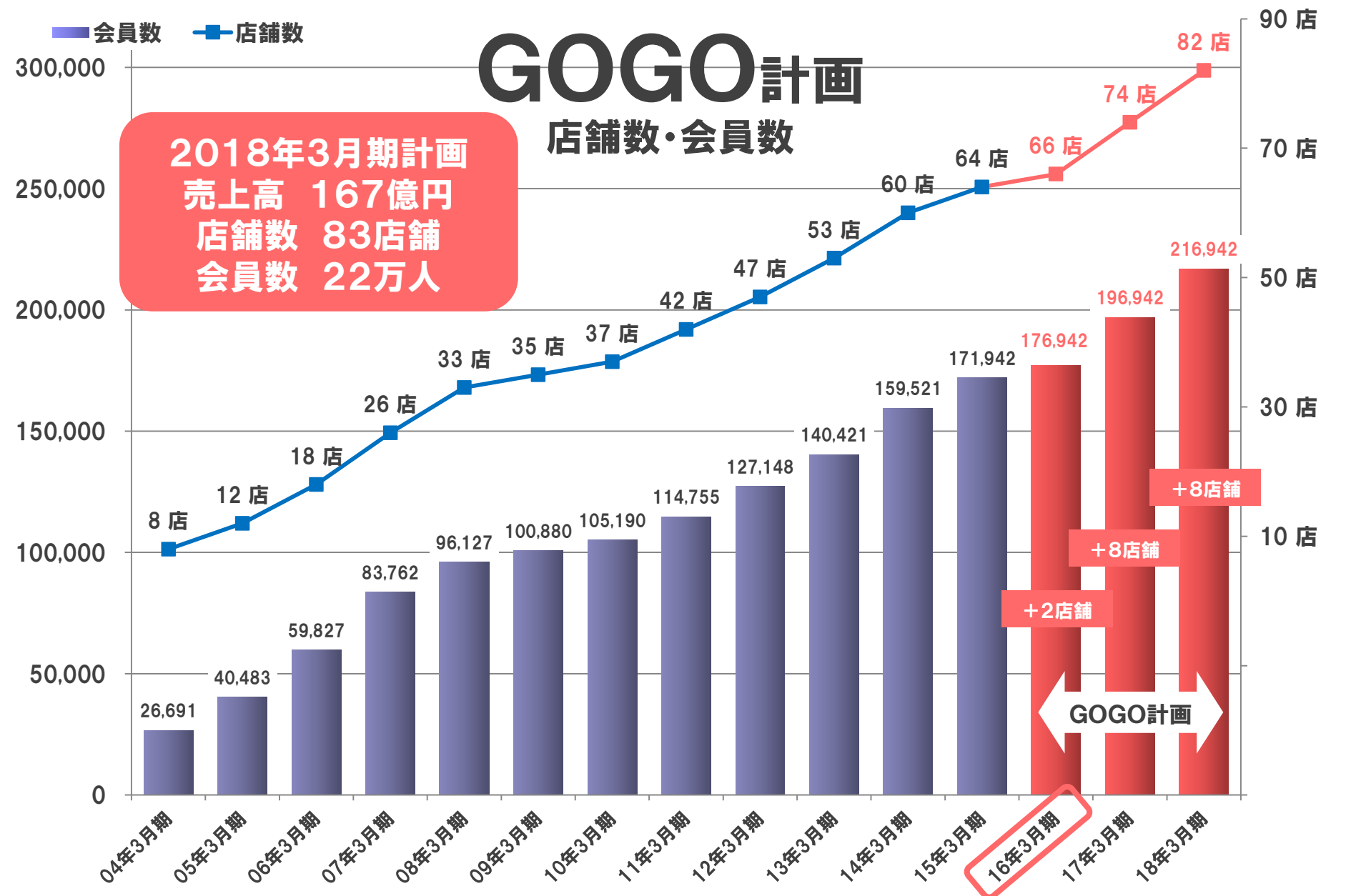
プラス

土地購入 + 建物リース(または建物自社所有)

メリット

- ・土地借地20年後も自由に営業が可能
- ・自由な建物仕様変更が可能

中期設備投資 年間30億円～50億円



「施設サービス業」で右肩上がりに成長し続ける

ホリデイスポーツクラブ “5つの成長戦略”

1. マーケット戦略 お客様市場調査、商圈10万人・15万人を対象
2. 開発戦略 ビジネスモデルの検討
3. 新商品戦略 新プログラム、新システム、新商品を導入
4. 販売戦略 チラシ、Web、口コミの検討
5. サービス戦略 人材教育、サービスマナー、施設・環境整備の充実

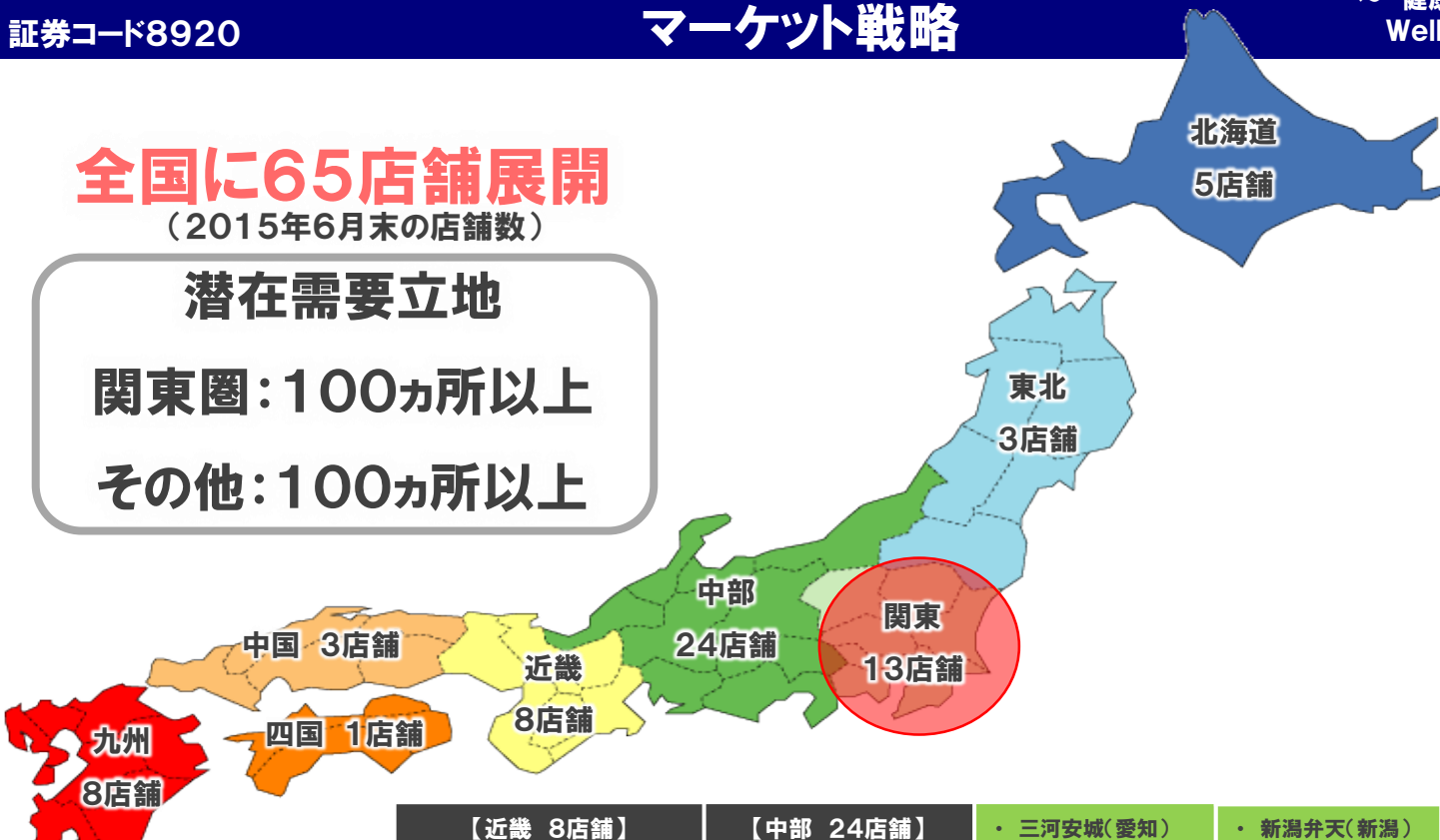
全国に65店舗展開

(2015年6月末の店舗数)

潜在需要立地

関東圏：100ヵ所以上

その他：100ヵ所以上



【北海道 5店舗】

- ・函館
- ・旭川
- ・札幌清田
- ・札幌北24条
- ・苫小牧
- ・札幌西 来期予定

【東北 3店舗】

- ・弘前(青森)
- ・秋田(秋田)
- ・盛岡(岩手)

【関東 13店舗】

- ・宇都宮(栃木)
- ・伊勢崎(群馬)
- ・高崎(")
- ・前橋(")
- ・太田(")
- ・船橋日大前(千葉) ★
- ・市原五井(") ★
- ・座間林間(神奈川) ★
- ・海老名かしわ台(")
- ・相模原(")
- ・小平(東京)
- ・桶川(埼玉) ★
- ・深谷(")
- ・草加(埼玉) 来期予定

【近畿 8店舗】

- ・鈴鹿(三重)
- ・四日市(")
- ・草津(滋賀) ★
- ・奈良(奈良)
- ・大和高田(奈良) 再来期
- ・泉大津(大阪)
- ・東大阪(")
- ・寝屋川(") ★
- ・大阪平野(")
- ・姫路(兵庫) 当期予定
- ・武庫之荘(兵庫) 来期予定

【中部 24店舗】

- ・甲府(山梨)
- ・松本(長野)
- ・長野(")
- ・上田(")
- ・沼津(静岡)
- ・浜松(")
- ・清水(")
- ・富士(")
- ・富士宮(") 来期予定

【三河安城(愛知)

- ・刈谷知立(")
- ・一宮(")
- ・豊橋(")
- ・豊田(")
- ・名古屋鳴海(")
- ・日進長久手(")
- ・豊川(")
- ・大垣(岐阜)

・新潟弁天(新潟)

- ・新潟赤道(")
- ・長岡(")
- ・富山(富山)
- ・高岡(")
- ・金沢(石川)
- ・福井(福井)

【九州 8店舗】

- ・八幡西(福岡)
- ・福岡梅林(")
- ・大野城(")
- ・大牟田(")
- ・大分
- ・佐賀
- ・熊本北
- ・熊本長嶺

【中国 3店舗】

- ・福山(広島)
- ・米子(鳥取)
- ・鳥取(鳥取) 来期予定
- ・出雲(島根)

【四国 1店舗】

- ・松山(愛媛)

※ 「★」はノンブルモデル 店舗数
※ 地図内の数字は営業店舗数

日本全国に出店

スポーツクラブ 開業済・予定(リリース済の店舗)

2016年3月期

ホリデイスportsクラブ豊川（愛知県豊川市）	2015年 5月
ホリデイスportsクラブ姫路（兵庫県姫路市）	11月

2017年3月期

ホリデイスportsクラブ武庫之荘（兵庫県尼崎市）	2016年 5月
ホリデイスportsクラブ草加（埼玉県草加市）	7月
ホリデイスportsクラブ富士宮（静岡県富士宮市）	7月
ホリデイスportsクラブ札幌西（北海道札幌市）	7月
ホリデイスportsクラブ鳥取（鳥取県鳥取市）	11月

2018年3月期

ホリデイスportsクラブ大和高田（奈良県大和高田市）	2017年 7月
-----------------------------	----------

店舗開発スピードアップに向けた組織強化

- ◆ 2020年100店舗に向けた開発体制
- ◆ 年10店舗開発できる組織

本社開発部・東京事務所開発部を
ホリデイスポーツクラブ本部に集中



総合エコ「2500」モデル

総投資金額 (建物自社所有)	5億円	
売上(千円)	216,000	100%
経常利益	75,600	35%
経費	140,400	65%
立地	生活立地	
敷地面積	1,700坪基準	
延べ床面積	570坪程度	
駐車場	180台	
想定会員数	2,500名以上	
平均会費単価	7,200円	
商圏人口	3km10万人以上	



ホリデスタジオ「女性専用」

総投資金額 (建物自社所有)	1.2億円	
売上(千円)	109,200	100%
経常利益	38,220	35%
経費	70,980	65%
立地	生活立地	
敷地面積	800坪	
延べ床面積	200坪程度	
駐車場	80台	
想定会員数	1,400名以上	
平均会費単価	6,500円	
商圏人口	3km15万人以上	

ホリデイのRiSOBOで効率よく引き締め!

理想のカラダをめざす体成分分析 RiSOBOで効果を実感!



RiSOBOとは、最先端の体成分分析装置で測定し、その結果をもとに効率的にトレーニングできるホリデイ独自のサービスです。

管理医療機器として世界70カ国以上の医療施設で使用されている体成分分析装置で、カラダの中まで測定。結果はグラフや図、数値で一目でわかります。運動計画もスタッフがサポートします。

カラダ測定 → 分析結果解説 → 運動メニュー提案

部位別筋肉	体脂肪バランス	バスト・ウエスト・ヒップ周囲長
筋肉量	体脂肪量	基礎代謝量
	水分量	フィットネススコア

スマホだけの充実の表示機能がうれしい!

- 過去の測定データも全て見られる
 - スタイル分析・筋肉分析などを分かりやすく表示
 - 約3万通りの体型パターンからスタイルを表示
- ※会員専用サイトMyホリデイ(無料)に登録するとご利用できます。



入会者全員 **無料**
3ヵ月測定サポート

入会後3ヵ月間は毎月測定 計3回無料
さらに6ヵ月目以降に1回測定無料
※上記以外の測定は1回278円(税抜)(300円/税込)
※法人・再入会の方は対象外となります

驚きの声が続々!
RiSOBO
利用者の声

お腹まわりが
わかって便利。
数値を見て、
自分の運動の
偏りがわかった。

数値を見て愕然・・・
もっとトレーニング
頑張ります!

今までの努力の
結果が出てよかった。
また頑張りたい。

毎月やろうと
思います!

体脂肪が意外に
高くて、ショック。

目標ができて
頑張れる!

周囲長まで
出るのすごい!

くびれる! 凹ませる!

割れる!

ジム
GYM

女性にも使いやすい!
マシンが充実!



初めての人の
ココがイイ!

外を感じられる
から気持ちイイ

天候に左右されない
快適空間で安心・安全

目的別に使える
マシンが豊富

使い方がカンタン!
気になる部位の引き締めにも

うれしい機能が
充実のマシン

テレビを観たり、カロリーや
時間など色々設定できる

ホリデイなら
できる!

目標達成まで充実のサポート!



モデルのように、今日から美しく

くびれる!

前・横・後側の3方向からお腹を引き締め
メリハリのあるボディラインに横腹ひねって
くびれる曲線美脇腹を
引き締めて
くびれづくりに。
美しいウエスト
ラインを
目指します。

ロータリートーソ

15回
×
左右ギュッと締めて
ポッコリ解消腹直筋を
集中的に
刺激して
お腹に
縦のラインを
つくります。

アブドミナルクランチ

15回
×
1セット腕を伸ばして
胸板を厚くスーツや
Tシャツの
似合う
男らしい
胸板を
つくります。

チェストプレス

10回
×
2セット背筋を伸ばして
背中を鍛える後ろ姿を
形作る
大きな筋肉、
広背筋を鍛えて
逆三角形のカラダを
目指しましょう。

ラットマシン

10回
×
2セットカラダ伸ばして
柔軟性アップカラダの
凝りをほぐし、
柔軟性を
アップする事で
ケガの防止に
つとめましょう。

ストレッチエリア

5分

脚力つけて
階段もラクラク下半身の
筋肉を
たくさん使って
足腰を丈夫に
しましょう。

バイクマシン

10分

上体起こして
腰回リスッキリ腰を鍛える
ことで
背中全体も
スッキリ。
美腰づくりに
最適です。

ローワーバック

15回
×
1セットくびれ・美脚を
目指そうしなやかな
ボディラインを
つくる
女性専用の
スタジオ
プログラム!

ビューティクイーン

45分

ギュッと締めて
割れた腹筋上半身の
傾斜する
角度を
調整する事で
高い負荷が
かけられます。

クランチベンチ

10回
×
2セットお腹に集中
くびれをつくる腹式呼吸と
立位腹筋を
組み合わせ、お腹
まわりに効果的な
動きのみを集めた
人気プログラム。

ターゲットアプス

45分

体幹を鍛えて
姿勢も安定カラダへの
負担少なく
お腹を
集中的に
引き締める
事ができます。

アブドミナルクランチ

20回
×
1セット疲れにくい
カラダにゆっくりとした
ペースで効率的に
脂肪燃焼。
体力をつけて
元気なカラダに。

ウォーク&ラン

10分

スタジオ
STUDIO

うまく踊れなくてもOK!
楽しく効果アップ!

肩 楽 体 操

10月-12月
限定



胃腸すっきり

整った骨盤

ヨガ健康シリーズ

肩やわらか

麗しの姿

ヨガで健康

ビューティクイーン

女性専用プログラム

優雅に美しく、舞う

Belly Wave

ベリーウェイブ

ベリーダンスで、女性らしさを楽しむエクササイズ!
お腹を中心に引き締め、魅惑のくびれを手に入れる!!

日本初上陸! ピロキシング

日本ではホリデイスポーツクラブだけ!

スイング動作で
お腹凹ませ!

フルスイング

TARGET ABS

FULL SWING

スイング動

ターゲッットABS

引き締め!

プール POOL

泳ぐだけじゃない!
プールを楽しもう!

HOLIDAY
SPORTS CLUB



キュキュツとぼーる



アクアABS



膝楽体操



お風呂 サウナ

お風呂・サウナ利用だけでもOK
カラダも心もリフレッシュ



テレビ付サウナ

血行を促進し、新陳代謝を高める



水風呂

サウナの後におすすめ



マッサージチェア

落ち着く雰囲気の中でリラックス



洗い場

ボディソープ・シャンプー完備



個室シャワー

仕切りがうれしい



くつろぎラウンジ

待ち合わせや運動後の休憩にも

ホリデイスポーツクラブ

HOLIDAY

始めるなら今がチャンス!
**秋の入会
キャンペーン**
9月30日※締切
入会金0円
通常 3,000円(税込)

WEB入会限定特典
WEBでクレジット決済された方
もれなくプレゼント
オリジナルタオル
吸水性に優れたマイクロファイバー製
抽選でプレゼント(全店合計50名様)
Amazonギフト券 10,000円分
※Amazonギフト券は、商品・サービス購入にのみ使用できます。
利用可能期間: 2023年10月1日～2024年3月31日
※Amazon.com, Inc. からのギフト券は利用できません。
※Amazonギフト券は、Amazon.co.jpで利用できます。

今すぐアクセス! ホリデイ 検索

理想のボディをめざす体成分分析
いつでも
スマホで
チェック

**RISOBOで、
お腹を引き締め!**
3ヵ月無料測定&サポートで、効果を実感!

「チラシ・Web・紹介」で即入会
全65店会員数17万人を超える

ホリデイスポーツクラブ

カンタンまるわかりスライドショー
WEB見学ツアー
※店舗により設備が異なります。

START

ホリデイの
施設を
チェック!

このコンテンツには音声が含まれております
サウンドオンにてお楽しみください。

HOLIDAY
SPORTS CLUB

最後まで見てくれて
ありがとうございました!

WEB入会はこちら **もう一度見学する**

SOUND ON

駐車場 フロント ジム スタジオ プール リラックスエリア 入会方法

人材育成施設 「ホリデイカレッジ」



新商品開発

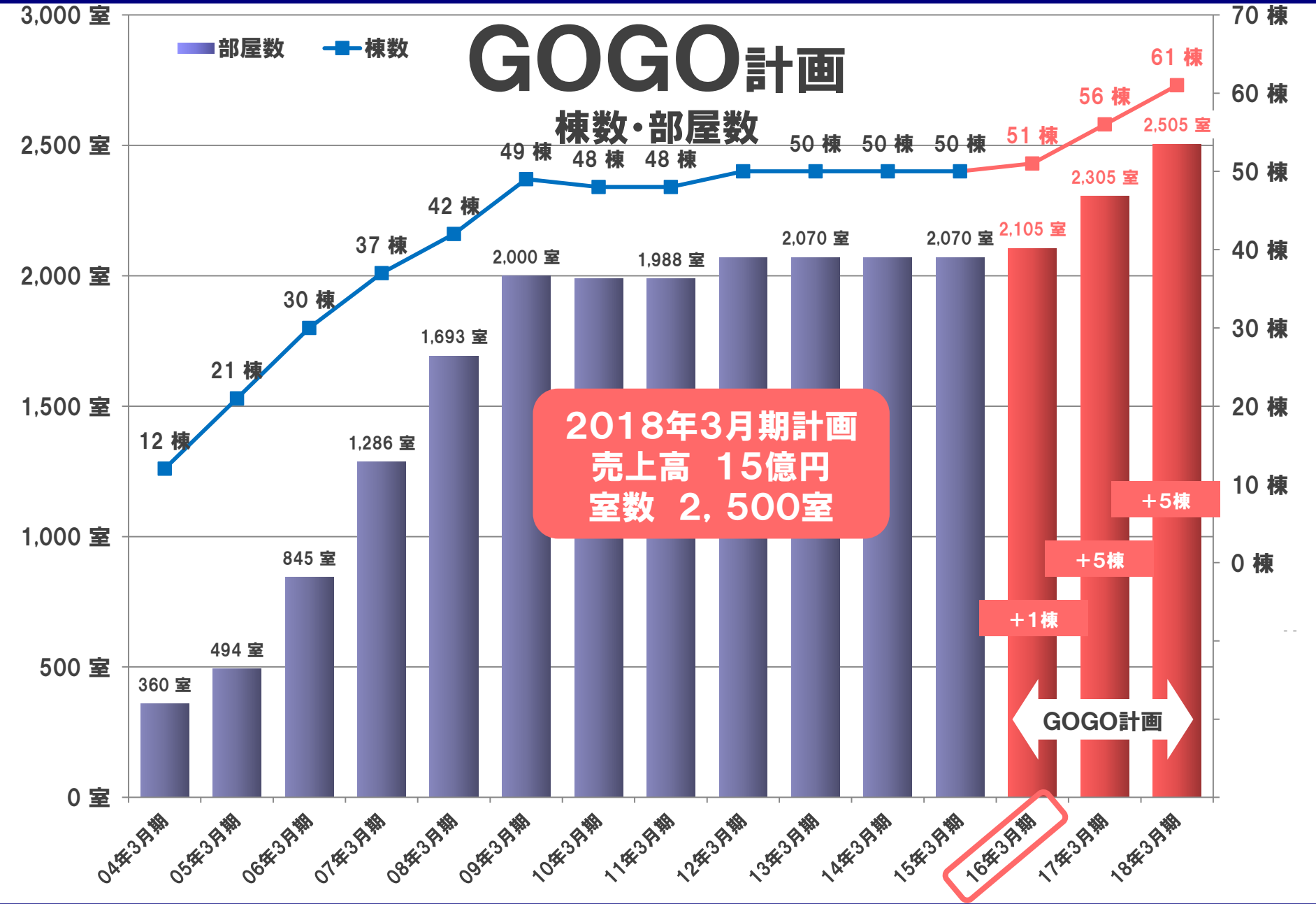
インストラクター研修

店舗運営
マネジメント

新プログラム開発

トレーナー研修

メンテナンス



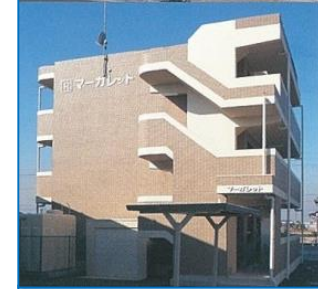
名古屋市内で開発を開始

既存マンション
50棟 2,070室

安城市	岡崎市	知立市
38棟 1,525室	6棟 241室	1棟 115室
西尾市	知多市	碧南市
3棟 135室	1棟 30室	1棟 24室

開発中マンション
6棟 175室

名古屋市	岡崎市	知立市
3棟 101室	2棟 39室	1棟 35室





若者から高齢者まで
単身者向け賃貸マンションを展開
1ルーム(1K)中心の開発



2015年度以降完成マンション

安全、安心対策を強化

- ・エントランスオートロック
- ・防犯カメラ
- ・TV付モニターホン



写真はA・City賃貸マンション

間取り 1K 26㎡



経営指針

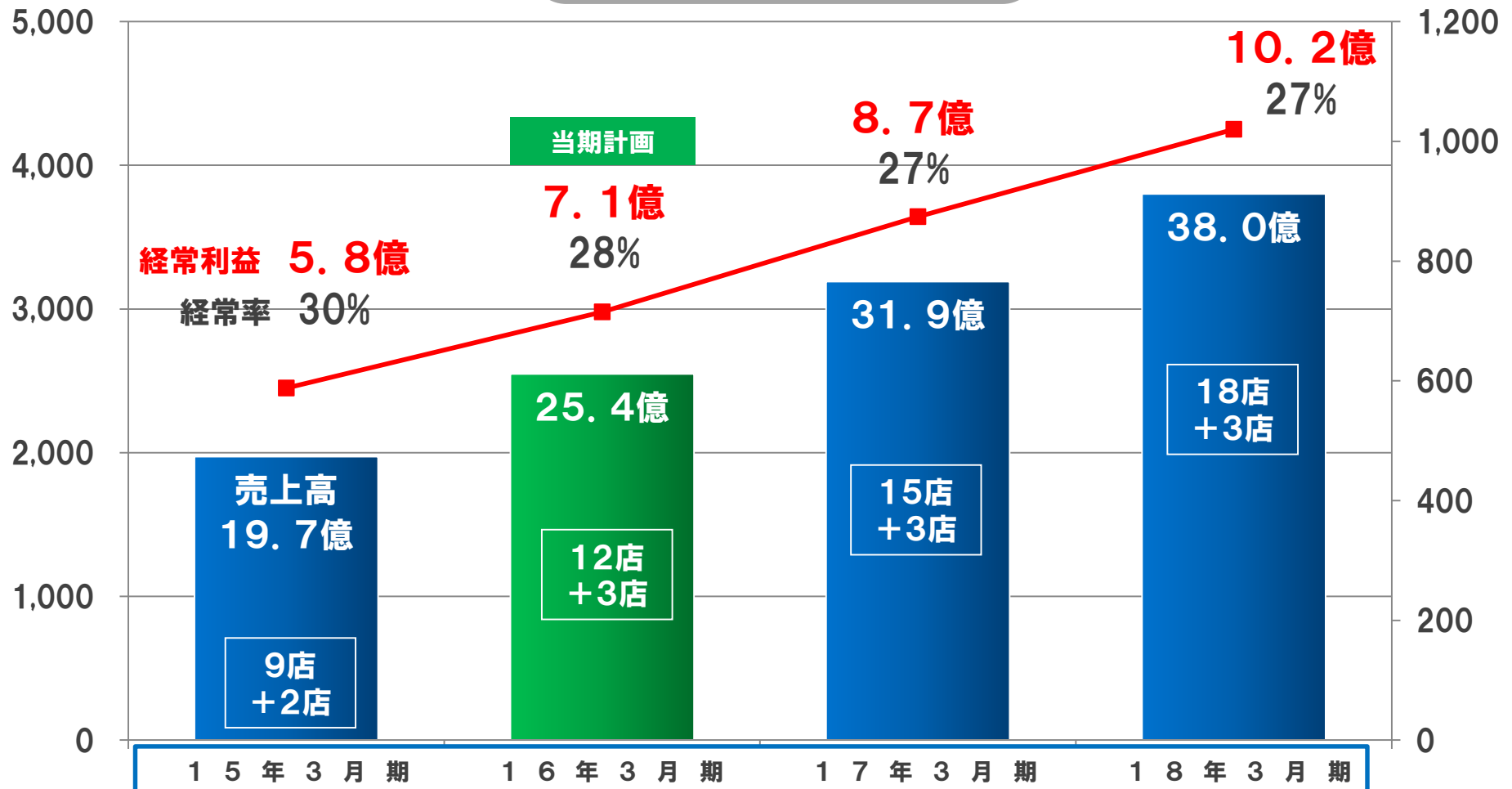
1. 「宿泊特化型シティホテル」を全国に展開する
2. 全国展開 100店舗
3. 「快眠・快適・快食」のサービス充実
4. 稼働率80%以上を確保
5. 経常利益率30%(店利益35%)

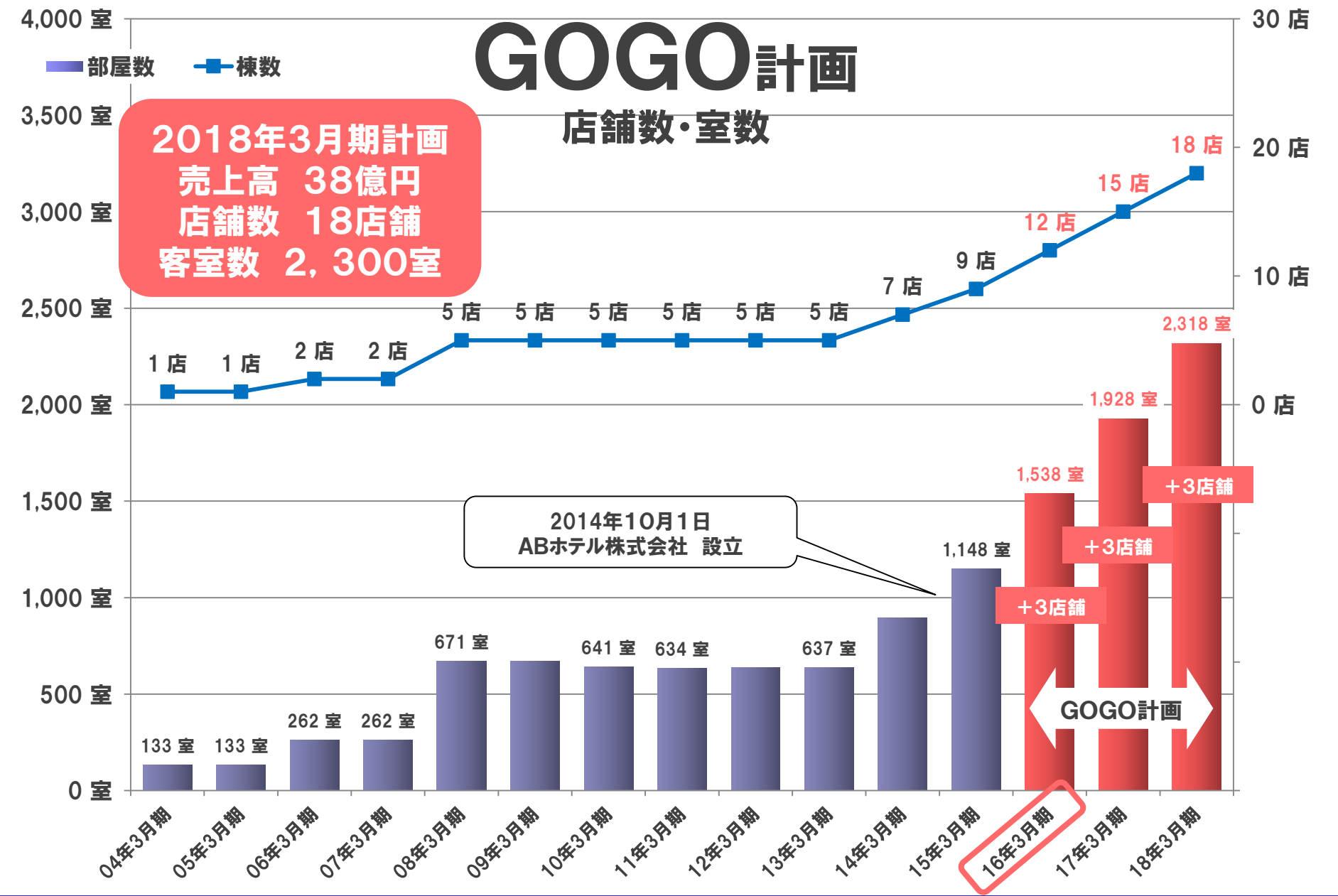
ABホテル(株) 中期3カ年 GOGO計画

第4期
2018年3月期

売上高	38億円
経常利益	10億円
経常利益率	27%

(単位:百万円)





三河安城から日本全国に出店



奈良県

・ABホテル奈良 **2016年度**

埼玉県

・ABホテル深谷

群馬県

・ABホテル伊勢崎 **2016年度**

石川県

・ABホテル金沢

愛知県 8店舗

・ABホテル三河安城 本館

・ABホテル三河安城 新館

・ABホテル三河安城 南館

・ABホテル豊田元町

・ABホテル岡崎

・ABホテル名古屋栄

・ABホテル小牧

・ABホテル一宮

・ABホテル豊橋 **2015年度**

・ABホテル三河豊田 **2015年度**

岐阜県

・ABホテル各務原 **2016年度**

全国に10店舗展開

(2015年6月末の店舗数)



日本全国に出店

ホテル 開業済・予定(リリース済の店舗)

2016年3月期

ABホテル金沢（石川県金沢市）	2015年 4月
ABホテル豊橋（愛知県豊橋市）	11月
ABホテル三河豊田（愛知県豊田市）	2016年 3月

2017年3月期

ABホテル伊勢崎（群馬県伊勢崎市）	2016年 4月
ABホテル奈良（奈良県奈良市）	7月
ABホテル各務原（岐阜県各務原市）	2017年 3月

お客様に十分な満足を提供し、 75%稼働率で利益35%確保するABホテル

「こうして欲しかった」に応えるホテルづくり



総投資金額 (建物自社所有)	5.2億円	
売上(千円)	215,280	100%
経常利益	75,348	35%
経費	139,932	65%

立地	商業地域・駅前立地	
敷地面積 (借地)	300坪程度	
規模	客室数 130室	
想定	稼働率75%	
平均単価	6,000円	
ターゲット	ビジネスマン・ファミリー・女性	

Amenity & Bright (快適で明るい)

- ・ビジネスマン、ファミリー部屋の充実
- ・無料の朝食は、「和・洋のバイキング」
- ・全館 無線LAN対応
- ・フutonはデュベタイプ



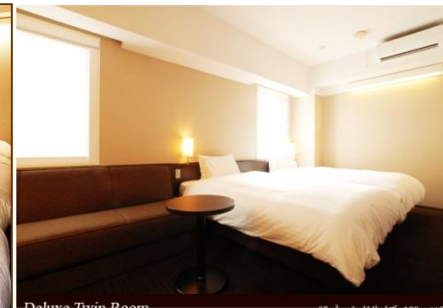
朝食 和・洋バイキング



食事コーナー



ファミリー利用もできるデラックスツイン



快眠環境を快適に整えるベッド



シングル



大浴場



個別空調で快適



東祥グループは
「健康づくり」をテーマに
成長し続けます。



1979年 3月	土木建設業を目的として、東和建设(株)を設立。
1986年12月	分譲マンション事業及び賃貸マンション経営 (「A・City」の前身)を目的として祥福不動産(株)を設立。
1989年 8月	分譲マンション管理事業を開始。
同年12月	ゴルフ練習場を開始。 1号店「ホリデイゴルフガーデン新田店」を開業。
1995年 3月	賃貸マンションの受注建設を始める。
1996年 5月	スポーツクラブ事業を開始。 1号店「ホリデイスポーツクラブ三河安城」を開業。
1997年 5月	2×4注文住宅事業を始める。 (2002年3月 注文住宅事業廃止)
1999年 4月	株式会社 東祥に商号変更。 「東祥ビル」を三河安城駅前に建設し、本社を移転。
1999年11月	ホテル事業を開始。 1号店 現在の「ABホテル三河安城 本館」を開業。
2004年 2月	日本証券業協会に株式を店頭登録。 (同年12月にジャスダック証券取引所に上場)
同年 3月	自社所有賃貸マンションA・Cityシリーズを開始。
2006年10月	所属業種分類「不動産業」から「サービス業」へ業種変更
2013年 3月	東京証券取引所 市場第二部へ上場
同年 5月	名古屋証券取引所 市場第二部へ上場 (6月1日 ジャスダック上場廃止)
2014年 3月	東京証券取引所 市場第一部指定
同	名古屋証券取引所 市場第一部指定
同年 10月	ホテル事業部門を会社分割し、ABホテル株式会社設立

この資料に掲載されている当社の計画、見通し、戦略等は将来の業績に関する見通しです。
これらの見通し等は、現時点で入手可能な情報から得られた当社グループの経営判断に基づいております。

従いまして、実際の業績は様々な要素により、これら見通しとは異なる可能性があることをご承知下さい。

IRに関するお問い合わせ先

〒446-0056 愛知県安城市三河安城町1丁目16-5

株式会社 東祥 IR室（担当 假屋園 かりやその）

TEL 0566-79-3111

FAX 0566-79-3110

Mail: y-kari@to-sho.net

ホームページ: <http://www.to-sho.net/>

ありがとうございました。

目標達成に向け、全社員一丸となり取り組んでまいります。

参 考 資 料

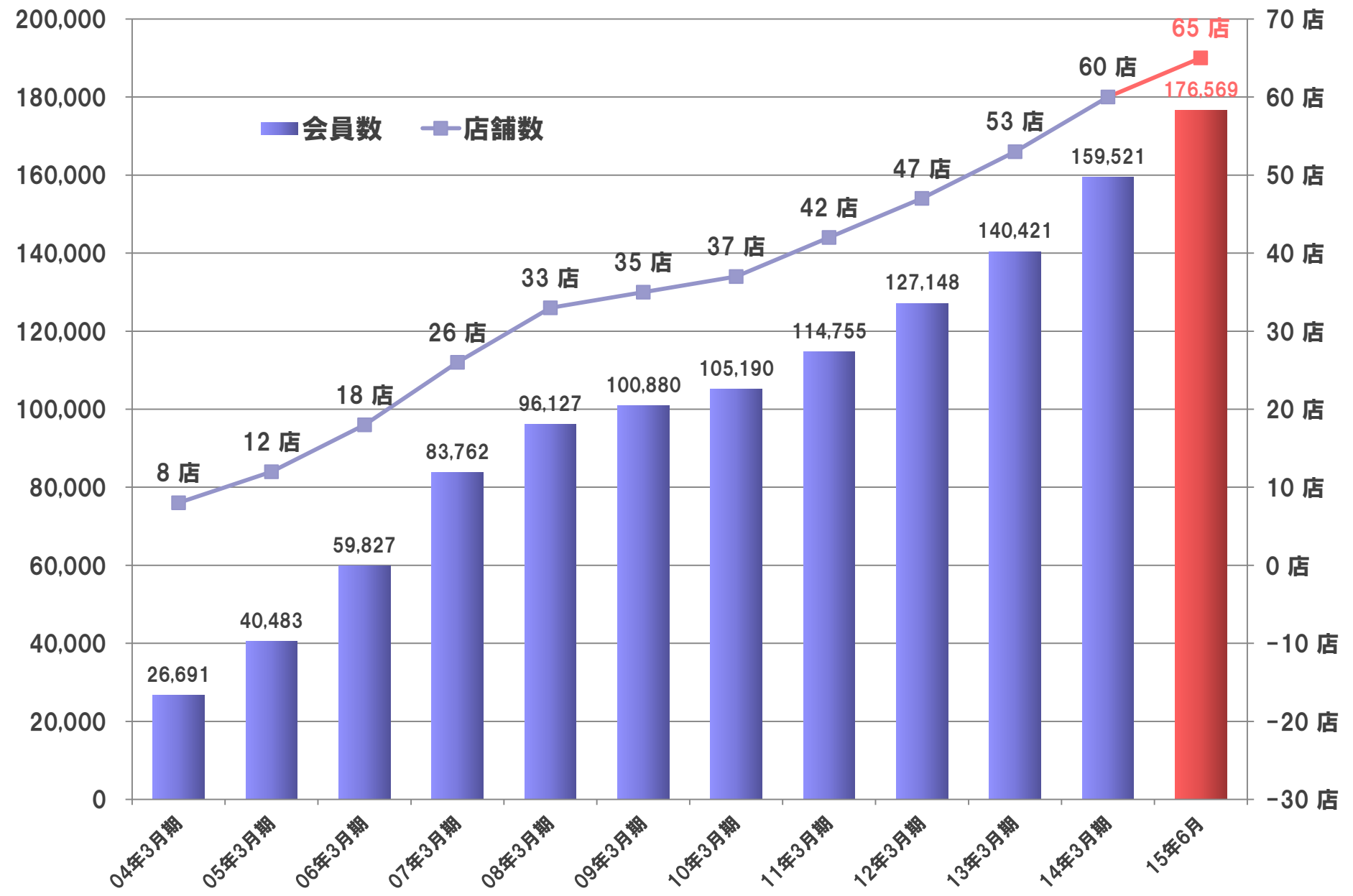
四半期推移

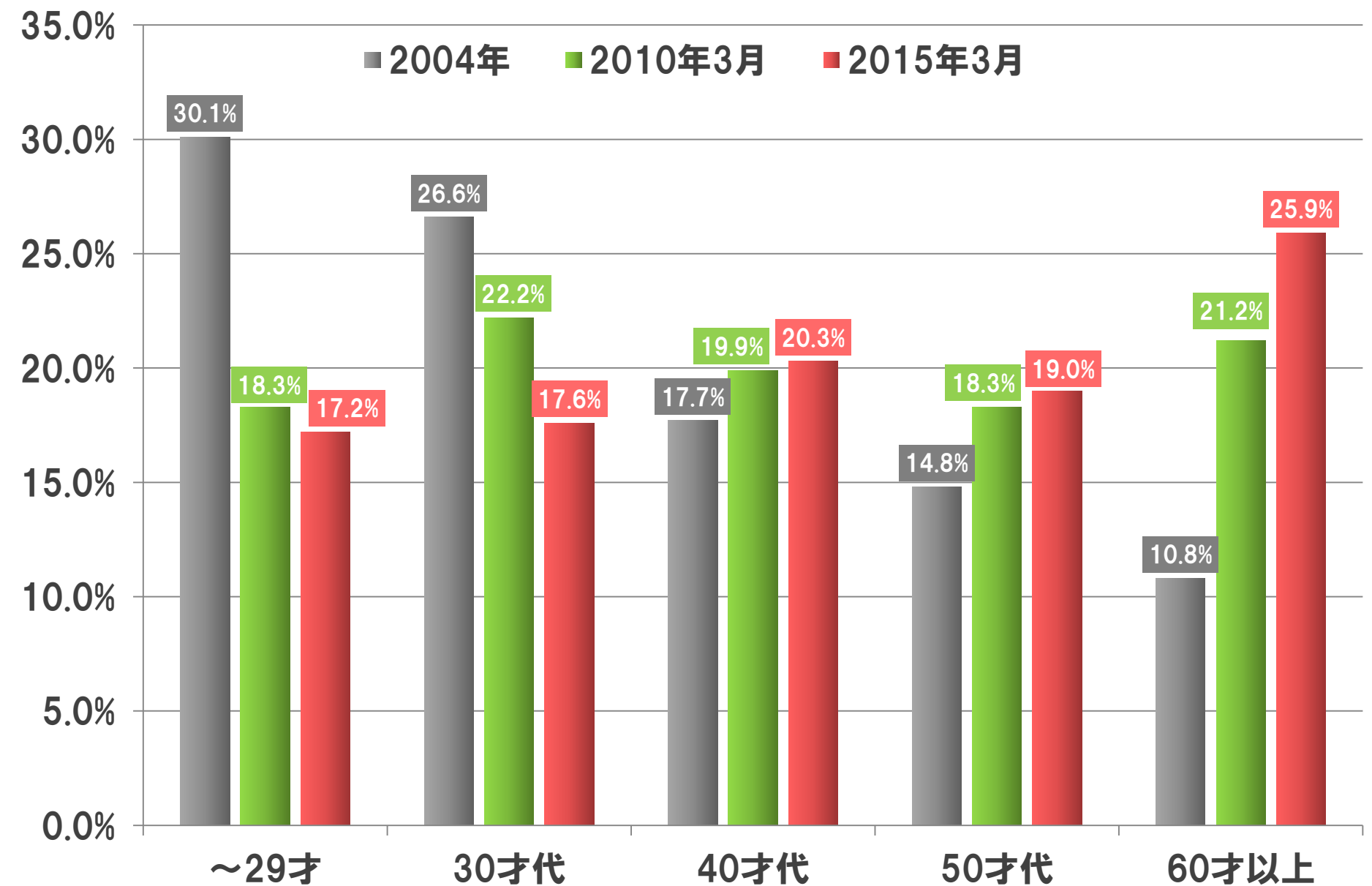
(単位:百万円)

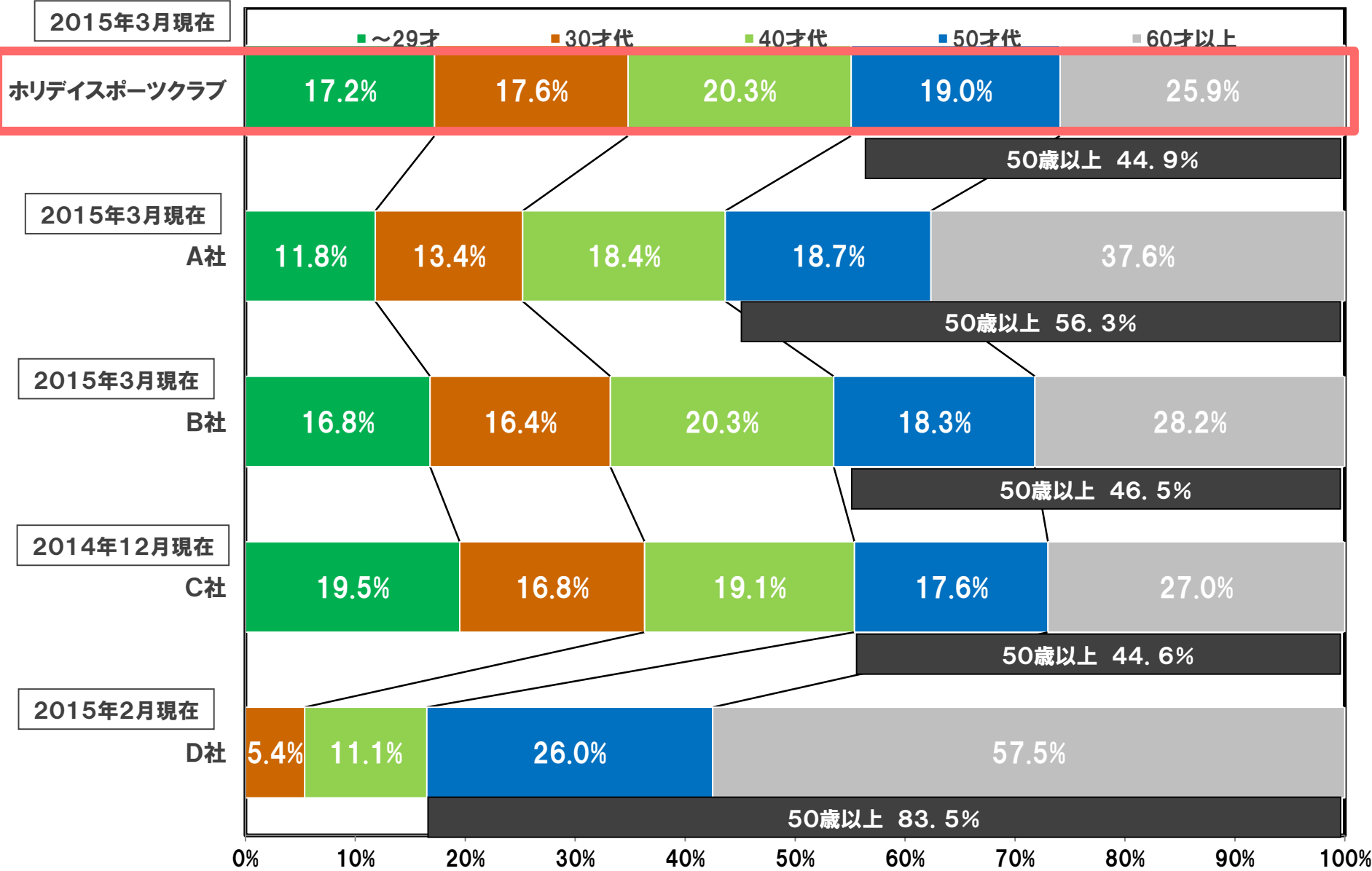
	第1四半期 (4月～6月)		第2四半期 (7月～9月)		第3四半期 (10月～12月)		第4四半期 (1月～3月)		2015年3月期	
	実績	前期比%	実績	前期比%	実績	前期比%	実績	前期比%	実績	前期比%
売上高	4,067	113.4	4,205	111.4	4,256	109.7	4,359	109.4	16,888	110.9
スポーツクラブ事業	3,290	111.5	3,355	111.7	3,384	109.7	3,471	108.2	13,498	110.2
ホテル事業	417	148.6	484	172.7	537	124.2	534	129.3	1,973	128.2
不動産事業	360	101.0	364	102.1	334	92.5	356	97.9	1,416	98.3
売上総利益	1,391	118.1	1,463	115.8	1,531	116.5	1,460		5,845	116.4
スポーツクラブ事業	1,044	115.3	1,061	110.2	1,145	121.1	1,065		4,317	115.2
ホテル事業	147	181.0	198	175.6	190	109.7	195		731	145.0
不動産事業	198	104.5	202	108.4	195	100.1	199		796	103.7
販売費・一般管理費	368	98.6	293	89.7	380	125.0	498		1,540	109.7
営業利益	1,022	127.2	1,169	124.9	1,150	113.9	961		4,305	119.1
スポーツクラブ事業	869	119.9	950	120.3	971	121.6	842		3,634	118.0
ホテル事業	127	279.3	175	174.4	158	98.0	154		615	144.9
不動産事業	186	105.2	189	109.4	182	99.0	184		742	103.5
調整額	△161	111.7	△145	114.7	△161	120.5	△219		△687	113.5
経常利益	1,003	130.1	1,128	123.8	1,133	116.4	938		4,203	120.1
()は当期前期の経常利益率	(24.7%)	(21.5%)	(26.8%)	(24.1%)	(26.6%)	(22.4%)	(21.5%)		(24.9%)	128.3
当期純利益	604	136.4	652	138.2	655	124.5	622		2,536	110.9
当期開業	ホテル 1店舗		スポーツクラブ 1店舗				スポーツクラブ3店舗 ホテル 1店舗		スポーツクラブ4店舗 ホテル 2店舗	

(単位:百万円)

	連 結			連 結			
	2015年3月期 (2014年4月～2015年3月)			2016年3月期 (2015年4月～2016年3月)			
	実 績	売上比%	前期比%	計 画	売上比%	前期比%	増 減
売 上 高	16,888	100.0	110.9	18,200	100.0	107.8	+1,311
スポーツクラブ事業	13,498	79.9	110.2	14,235	78.2	105.5	+736
ホテル事業	1,973	11.7	128.2	2,547	14.0	129.1	+573
不動産事業	1,416	8.4	98.3	1,418	7.8	100.1	+1
売 上 総 利 益	5,845	34.6	116.4	6,336	34.8	108.4	+490
スポーツクラブ事業	4,317	(32.0)	115.2	4,613	(32.4)	106.8	+295
ホテル事業	731	(37.1)	145.0	919	(36.1)	125.6	+187
不動産事業	796	(56.2)	103.7	804	(56.7)	100.9	+7
販売費・一般管理費	1,540	9.1	109.7	1,536	8.4	99.7	△4
営 業 利 益	4,305	25.5	121.5	4,800	26.4	111.5	+494
スポーツクラブ事業	3,634	(26.9)	118.0	3,972	(27.9)	109.3	+337
ホテル事業	615	(31.2)	144.9	760	(29.8)	123.4	+144
不動産事業	742	(52.4)	103.5	751	(53.0)	101.1	+8
調整額(主に本社経費)	△687	—	113.5	△683	—	99.3	+4
経 常 利 益	4,203	24.9	120.1	4,700	25.8	111.8	+496
当 期 純 利 益	2,536	15.0	128.3	2,620	14.4	103.3	+83







出所: 各社決算資料、D社は20才代数値不明のため30才代以下として表示

積極的な設備投資を継続

